

# De blauwdruk van ieders leven

*“Als wil je groeien, je ontplooiën en ontwikkelen, moet de ziel de persoonlijkheid leiden en niet andersom”*

## Meer downs dan ups

In 1989 begon ik me serieus af te vragen wat de zin kon zijn van mijn bestaan hier op aarde. De laatste twaalf jaar daarvoor waren een rollercoaster van meer 'downs dan ups'. Voor zover ik me van een identiteit bewust was, was die in ieder geval vakkundig afgebroken tijdens een huwelijk met een borderlinepersoonlijkheid waar emotioneel mentale vernederingen aan de orde van de dag waren. Pas toen ik de bodem had bereikt, bankroet was en mijn erfenis met een kwart miljoen was verdampt, sloeg mijn overlevingsmechanisme eindelijk om. Slechter kon ik het niet krijgen, met ook nog de zorg voor mijn zevenjarige zoon. Er is een uitdrukking: 'als je niets verandert, dan heb je het nog niet slecht genoeg'. Nou, dat heb ik gevoeld en ervaren. Ik wilde wel anders en had het ook al een paar keer geprobeerd. Eerst door te scheiden en later door naar een andere stad te verhuizen, maar ik kwam nog niet los van de invloed van de vader van mijn zoon. Ik had mijn grens nog niet bereikt om te stoppen met slachtoffer zijn. Ik moest eerst door de angst om afgestraft te worden en de nodige, moeilijke stappen zetten om hulp in te roepen van politie en justitie. Maar toen dat voorbij was, kwam er lucht en ruimte voor een ander leven.

## Kosmische wind

Vanaf dat moment ontstond er een diep gevoel van zelfbeschikking, ook al was ik nog lang niet waar ik wilde zijn. Er kwamen gedachten terug van een periode waarin ik enorm geïnteresseerd was in spiritualiteit, me bezighield met filosofische stromingen en het idee dat ieder mens een ziel heeft. Ik geloofde toen dat ieder mens in essentie een vonk is van het goddelijke dat met elkaar een eenheid vormt. Ik begon, als bij toeval, mensen tegen te komen die dat spirituele denken verder in mij wakker

maakten. Ik kreeg als het ware de kosmische wind in de rug. Het was geen toeval, al die bijzondere ontmoetingen. De spirituele kant van mij kreeg een herkansing.

## Spirituele sessies

Dat begon met een uitnodiging om een spirituele sessie te ondergaan. Het meest opmerkelijke tijdens die sessie was de vraag of de naam Adriana mij iets zei, waarop ik antwoordde dat dat mijn volledige voornaam was. Als reactie hoorde ik: "Er is hier in de geestenwereld iemand die heel veel van je houdt", wat ik bijzonder vond en bevestigend dat er een spirituele wereld bestaat. Vanaf die dag noemde ik mezelf Adriana in plaats van Attie.

De volgende onuitwisbare kennismaking was met een 72-jarige dame. Zij had als hobby de spirituele benadering van astrologie. Zij legde aan de hand van specifieke punten in mijn horoscoop uit (de maansknopen) dat mijn weg voor dit leven te maken moest hebben met communicatie en het ontwikkelen van een eigen mening. Alles leren over communiceren én stoppen met afhankelijkheid en altijd de lieve vrede willen bewaren. De buitenwereld moest niet langer mijn leven bepalen.

## Levensbestemming

Een horoscoop is gebaseerd op je geboortedatum, tijd en plaats en vertelt veel over je persoonlijkheid en aanleg die verklaard wordt door de dierenriemtekens en de positie van de planeten. Ook de specifieke verdeling in de horoscoop van twaalf levensgebieden, die beginnen met plaats van de ascendant, de start van het eerste levensgebied (1ste huis genoemd), de persoonlijkheid. Er is veel uitgebreide informatie te vinden op internet als je er meer over wil weten. Terwijl ik geboren ben

Het is de overtuiging van Adriana Adriaanse dat we in onze kern een onvergankelijk spiritueel zelf zijn, dat een reis maakt door meerdere levens. Tijdens die levens hier op aarde doen we ervaringen op die bijdragen aan de evolutie van onze ziel, een onvergankelijke zelf. Pas toen Adriana zich ten diepste bewust werd van het bestaan van meerdere levens, kregen haar tegenslagen betekenis.

Door: Adriana Adriaanse



Adriana Adriaanse is NLP-master trainer & Blueprint coach. Sinds haar 67ste werkt ze hoofdzakelijk met mensen die zich dezelfde vragen stellen als die zij zichzelf jaren geleden stelde. Dat doet ze in Hilversum in een 1-op-1 traject van 5 sessies en op Mallorca voor 2-3 gasten tijdens een all-in retraite. [www.adriana-adriaanse.nl](http://www.adriana-adriaanse.nl)

onder het sterrenbeeld stier, lag de les voor mij onder het dierenriemteken Ram in het 3de huis van communicatie, met een flink aantal planeten. Al- lemaal gekoppeld aan de noordelijke maansknoop. De maansknopen in de horoscoop tonen de relatie tussen oorzaak en gevolg. Voor wie het even niet meer volgt, hier een kleine uitleg:

*De noordelijke maansknoop is het symbool van de toekomst en vertegenwoordigt een nieuwe, nog niet beproefde ervaring. Hierin bevindt zich jouw levensbestemming en opdracht. Je bereikt het nieuwe niet voordat je het oude vertrouwde van je kan afschudden, want je verleden vertegenwoordigt de ketenen van je karmische gevangenis.*

*De zuidelijke maansknoop is het symbool van jouw verleden. Het is niet het symbool van een enkele vorige incarnatie maar eerder een combinatie van gebeurtenissen, ideeën, houdingen en gedachten uit meerdere incarnaties van de verzamelde en nog niet opgeloste gevolgen die jouw huidige leven hebben gevormd. Je wordt geboren in omstandigheden die dienen als begin van de te leren lessen. Het is nu de uitdaging om dat verleden los te laten en de lessen eruit te transformeren naar een toekomst ten gunste van de evolutie van jouw ziel, het onvergankelijke zelf.*

(Martin Schulman uit het boek *Karmische astrologie*)



### Bewustwording

Mijn lessen begonnen met het bewust worden van de beperkingen van mijn zuidelijke maansknoop: ik moest stoppen met keuzes te maken op basis van meningen van anderen en me te verstoppen achter filosofische kennis. Leren om op een communicatieve manier mijn gedachten weer te geven. Mijn vader waarschuwde me vaak voor mijn scherpe tong. Thuis kon ik heel impulsief en ongezouten iets zeggen.

Mijn afhankelijke houding in mijn zelfstandige leven transformeren, was de moeilijkste uitdaging. De betekenis van de ascendant die onder invloed staat van de steenbok heeft me geleerd hoe. De ascendant gaat over hoe je innerlijk in contact staat met de buitenwereld:

*De ascendant scheidt ervaringen die iets over jezelf en je plaats in de wereld vertellen. Dat gebeurt op twee manieren: persoonlijk en onpersoonlijk, binnen de betekenis van het dierenriemteken waarin de ascendant geplaatst staat. Wanneer je via de ascendant houvast vindt in jouw innerlijk (persoonlijk), kan niets van de buitenwereld jouw gevoel van zekerheid aantasten. Wanneer je daarentegen jezelf probeert waar te nemen door de ogen van anderen (onpersoonlijk), bouw je je leven op een onecht gevoel van zekerheid. Doordat de buitenwereld voortdurend verandert, is het gevolg daarvan een levenswijze waarbij je 'van buiten naar binnen kijkt'. De term persoonlijkheid betekent grofweg de geconditioneerde mens opgegroeid onder invloed van de directe omgeving. Onder invloed van de zuidelijke maansknoop kan er een vicieuze cirkel ontstaan die je naar het verleden toe blijft trekken terwijl je dat tegelijkertijd probeert te overwinnen. In dat geval probeert de persoonlijkheid de ziel te regeren. Als wil je groeien, je ontplooiën en ontwikkelen, moet de ziel de persoonlijkheid leiden en niet andersom*

(Martin Schulmann uit het boek *De poort tot uw karma*)

Via mijn ascendant in steenbok leerde ik alles over verantwoordelijkheid nemen voor mijn leven. Dat deed ik bijvoorbeeld door met eigen inspanning al mijn schulden af te lossen uit dat ellendige verleden. Wel advies te vragen maar zelf te beslissen. Ook de fouten zowel van vroeger als nu niet op anderen te projecteren. Loskomen van overleven en door eigen groei iets van waarde tot stand te bren-

gen. Wat uiteindelijk het door mijzelf ontwikkelde **Blueprint Lifestyle Programma** is geworden.

### Spirituele ontwikkeling

In 1993 ontmoette ik NLP-trainer Paul Liekens en auteur van vele boekjes uit de Ankertjes-reeks over spirituele onderwerpen. Na een paar lezingen en na de workshop 'Schepp jezelf een nieuw leven', startte ik mijn NLP-opleiding in 1995. Bij Paul ging die spirituele ontwikkeling in rap tempo verder. Hij maakte me bekend met sjamanisme, de wet van aantrekken, de kracht van overtuigingen, visualiseren en je onderbewuste als bondgenoot. Ik volgde workshops voor intuïtieve ontwikkeling, energiewerk, numerologie en edelsteentherapie. Ik las 'Het veld' van Lynne McTaggart en 'De biologie van de overtuiging' van Bruce Lipton. En verdiepte me verder in de in oorsprong eeuwenoude spirituele kennis. Het werden intensieve jaren van spirituele groei. NLP paste er naadloos in door zijn fantastische veranderingsprocedures, zelfbewustwording en praktische, communicatieve toepassingen.

### NLP: snelweg naar zelfkennis

NLP bleek de snelste weg om me van mijn geconditioneerde patronen bewust te worden. Rapport was me niet met de paplepel ingegoten. Ik onderbrak mensen midden in gesprekken, miste alle subtiele non-verbale signalen, luisterde alleen naar woorden want die waren belangrijk, ze herhalen voor contact was mij onbekend en doorvragen doe je niet, dat vond mijn moeder nieuwsgierigheid. Ik snapte hoe mijn ouders onderdeel waren van dat stuk beperking in mijn conditionering. Ik had kansen om opleidingen te doen waar ik geen zin in had en mijn moeder vond dat ik dan maar een vak moest leren. Door mijn vader werd ik naar Engeland en Zwitserland gestuurd voor talenkennis. Uiteindelijk heb ik mezelf ontwikkeld door zeven jaar studie rond NLP en spiritualiteit.

### Goede vertaalslag

De twaalf jaar ellende met wat ik nu noem mijn oude programma, kreeg allemaal betekenis. Mijn ware zelf kreeg langzamerhand de leiding over mijn leven, geleid door de verschillende spirituele disciplines. Het leven kreeg steeds meer zin! De opleidingen en workshops bij Eric Schneider van 1998 tot 2002, gaven de gewenste diepgang om met steeds meer gemak een goede vertaalslag te maken

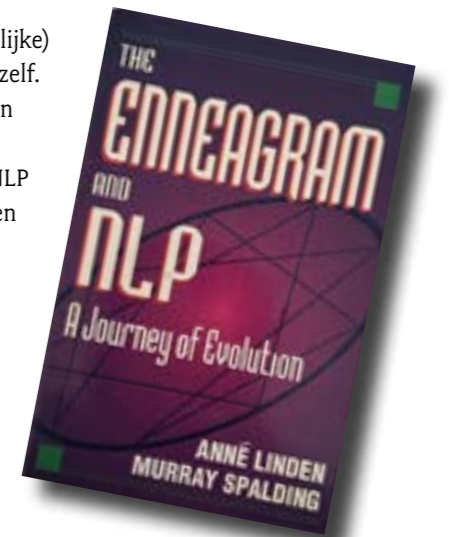
tussen het geconditioneerde (vergankelijke) zelf en het spirituele (onvergankelijke) zelf. NLP hielp fantastisch om veranderingen blijvend te maken bij het opruimen van oude stukken. Als medeoprichter van NLP Instituut DeHomme in 2003, werd ik een gedreven NLP-trainer met een missie. Zelfrealisatie! Een basis om transparant te groeien.

### Het blueprint programma

Tijdens een NLP-certificatieblok 1998 met Anné Linden maakte ik kennis met een andere spirituele discipline. Zij gaf op een middag uitleg over het Enneagram uit haar boek *The Enneagram & NLP, A Journey of Evolution*. Die dag viel voor mij het kwartje dat er een blauwdruk moest bestaan voor ieders leven. Na het bestuderen van de karmische astrologie, numerologie, de Tzolkin van de heilige Maya kalender en nu het Enneagram, kwam dat besef van een blauwdruk.

We worden niet blanco geboren. We hebben al veel meegemaakt en geleerd voordat we geboren zijn. Die informatie komt vaak boven water door regressie- en reïncarnatie sessies, maar is onder andere ook te vinden in een horoscoop en de numerologie en de Tzolkin. Het is eeuwenoude kennis die samenvalt op het moment van geboorte en is beschikbaar voor iedereen die dat wil gebruiken voor spirituele groei.

Door mijn jarenlange NLP-trainerschap groeide mijn visie op spiritualiteit door te beseffen dat we onze conditionering transparant moeten maken om dat diepere zelf te ervaren. Wie ben ik wel en wie ben niet? Ik ben niet wat ik heb, wat ik doe, wat ik kan! Het inzicht en begrijpen van een conditionering en een blauwdruk heb ik leren toepassen en doorgeven aan mensen die de behoefte voelen om die, vaak confronterende, weg te in te slaan. ■



Wil je een persoonlijk tipje van de sluier ontvangen?  
Stuur een mailtje met je geboortedatum naar:  
aa@adriana-adriaanse.nl